

๘. แปร่งพื้นนาน ๒ นาที	ร้อยละ ๘๗.๓
๙. ไม่สูบบุหรี่	ร้อยละ ๘๕.๐
๑๐. ไม่ดื่มเบียร์เกิน ๔ กระป๋อง หรือ ๒ ขวดใหญ่ หรือสุราเกิน 1/2 แบนขึ้นไป	ร้อยละ ๖๑.๒
๑๑. เมื่อขี่หรือซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัย	ร้อยละ ๔๑.๖
๑๒. เมื่อขับหรือโดยสารรถยนต์ที่มีเข็มขัดนิรภัย คาดเข็มขัดนิรภัย	ร้อยละ ๕๒.๙

สำหรับ ๔ พฤติกรรมหลักของกลุ่มวัยทำงาน กินผักวันละ ๕ ทัพพี ร้อยละ ๒๖.๕ ออกกำลังกายวันละ ๓๐ นาที ร้อยละ ๑๙.๔ นอนวันละ ๗ ชั่วโมง ร้อยละ ๓๗.๕ แปร่งพื้นก่อนนอน ร้อยละ ๖๖.๘ และแปร่งพื้นนาน ๒ นาที ร้อยละ ๘๗.๓ พบว่าวัยทำงานตอนต้น มีพฤติกรรมการกินผักและการออกกำลังกายน้อยกว่าวัยทำงานตอนกลางและตอนปลาย ขณะเดียวกันมีพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มหวานและเนื้อมันมากกว่า ส่วนวัยทำงานตอนกลาง มีพฤติกรรมเติมเครื่องปรุงรสเค็ม สูบบุหรี่และดื่มสุรามากกว่ากลุ่มวัยอื่น รวมถึงนอนน้อยกว่ากลุ่มวัยอื่น วัยทำงานตอนปลายมีพฤติกรรมการแปร่งพื้นก่อนนอน การแปร่งพื้นนาน ๒ นาที และคาดเข็มขัดนิรภัยน้อยกว่ากลุ่มวัยอื่น

ใน พ.ศ.๒๕๖๑ คลัสเตอร์วัยทำงานขยายการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของวัยทำงานใน ๑๒ ศูนย์อนามัยและสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง โดยดำเนินการอย่างน้อยเขตละ ๑ จังหวัด เพื่อให้ได้ภาพรวมของสถานการณ์พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของประชาชนวัยทำงานในระดับประเทศ เพื่อใช้เป็นแนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชาชนวัยทำงานส่วนจังหวัดนาร่อง ๔ จังหวัดที่ได้ดำเนินการสำรวจไปแล้ว ได้พัฒนา intervention ลดพฤติกรรมการบริโภคหวาน มัน เค็ม ในการปรับพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน

- วัตถุประสงค์**
๑. เพื่อให้ได้ข้อมูลสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชาชนวัยทำงาน
 ๒. เพื่อหาสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานกับ BMI โรคประจำตัว อายุ เพศ อาชีพและสถานที่อยู่
 ๓. เพื่อเปรียบเทียบผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานกับรายงานการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานการสำรวจอื่น (การสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ BRFSS ของกรมควบคุมโรค และการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากระดับประเทศ ครั้งที่ ๘ ประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๐)

ประโยชน์ของโครงการ

ได้ภาพรวมของสถานการณ์พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของประชาชนวัยทำงานและความสัมพันธ์กับสภาวะสุขภาพในระดับประเทศ เพื่อใช้เป็นแนวทางการกำหนดมาตรการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน

การออกแบบการวิจัยและวิธีวิจัย

ประชากร : ประชาชนวัยทำงานที่มีอายุระหว่าง ๑๕- ๕๙ ปี ทั้งหมดของจังหวัดที่มีความพร้อมในการดำเนินงานตามที่ศูนย์อนามัยได้ประสาน

กลุ่มตัวอย่าง : ประชาชนวัยทำงานที่มีอายุระหว่าง ๑๕- ๕๙ ปี จังหวัดละอย่างน้อย ๖๐๐ คน

การสุ่มตัวอย่าง : จังหวัดละ ๖๐๐ คน สุ่มตัวอย่างโดยวิธี multistage random sampling ประชาชนวัยทำงานที่มีอายุระหว่าง ๑๕- ๕๙ ปี จังหวัดละอย่างน้อย ๖๐๐ คน โดยใน ๑ จังหวัด สุ่มขึ้นมา ๕ อำเภอ อำเภอละ ๑๒๐ คน แต่ละอำเภอ สุ่มมา ๕ ตำบล ตำบลละ ๒๔ คน และ แต่ละตำบล สุ่ม ๒ หมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๑๒ คน สุ่มวัยทำงานตอนต้น ๔ คน วัยทำงานตอนกลาง ๔ คน และ วัยทำงานตอนปลาย ๔ คน

วิธีการเก็บข้อมูล เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ๑๒ ข้อที่ผ่านการทดสอบแล้วจากการสำรวจครั้งที่ผ่านมา โดยการพัฒนาแบบสำรวจจาก google form ซึ่งกองแผนงานพัฒนาขึ้นสำหรับให้จังหวัดเก็บข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล จังหวัดส่งข้อมูลมาให้ผู้เชี่ยวชาญแต่ละพฤติกรรมวิเคราะห์ข้อมูล

สถานที่ เก็บข้อมูลในหมู่บ้านที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างของจังหวัด

ระยะเวลาดำเนินการ พฤษภาคม – กรกฎาคม ๒๕๖๑

แหล่งทุน งบประมาณศูนย์อนามัยและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ภาพรวมของสถานการณ์พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของประชาชนวัยทำงานและความสัมพันธ์กับสภาวะสุขภาพในระดับประเทศ เพื่อใช้เป็นแนวทางการกำหนดมาตรการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน

เอกสารอ้างอิง

๑. บทสรุปผู้บริหาร การสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ BRFSS ของกรมควบคุมโรค, เว็บไซต์กรมควบคุมโรค
๒. สุณี วงศ์คงคาเทพ ; เอกสารประกอบการบรรยาย การพัฒนาระบบข้อมูลพฤติกรรมพึงประสงค์กลุ่มวัยทำงานใน ๔ จังหวัดนำร่อง ชลบุรี เชียงราย ขอนแก่น และอุบลราชธานี , การประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงานเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และพัฒนารูปแบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ใน ๔ จังหวัดนำร่อง, ๒๓-๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๐, โรงแรมมารวย การ์เด็น, กรุงเทพมหานคร
๓. นพวรรณ โปชนุกูล ; เอกสารประกอบการบรรยาย การพัฒนาระบบข้อมูลพฤติกรรมพึงประสงค์กลุ่มวัยทำงานใน ๔ จังหวัดนำร่อง ชลบุรี เชียงราย ขอนแก่น และอุบลราชธานี , การประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงานเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และพัฒนารูปแบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ใน ๔ จังหวัดนำร่อง, ๒๓-๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๐, โรงแรมมารวย การ์เด็น, กรุงเทพมหานคร

